

CO ROBIĆ, GDY ZOBACZYSZ, ŻE UKŁUŁ CIĘ **KLESZCZ**?



1. Przygotuj plastikową
pęsetę i wodę utlenioną
lub 40% alkohol
do dezynfekcji



2. Chwyć kleszcza
tuż przy skórze,
za przednią część ciała
i zdecydowanym
ruchem pociągnij
ku górze



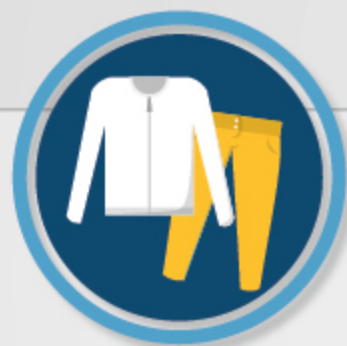
3. Dokładnie **umyj ręce**
i zdezynfekuj miejsce
ukłucia



4. **Obserwuj miejsce**
po ukłuciu

Pamiętaj! Nie można wykręcać kleszcza bezpośrednio palcami ani za pomocą substancji natłuszczających. Jeśli nie potrafisz właściwie usunąć kleszcza, zgłoś się do lekarza.

JAK USTRZEĆ SIĘ PRZED UKŁUCIEM **KLESZCZA?**



odpowiedni ubiór -
czapka, długie spodnie,
koszula lub bluza
z długimi rękawami
(przylegające
do ciała lub zakończone
ściągaczami)
oraz zakryte buty



**odpowiedni kolor
ubrania** – na jasnej
odzieży łatwo zauważyć
wędrujące kleszcze



**stosowanie
produktów
odstraszających
kleszcze** (nanoszonych
bezpośrednio
na skórę lub odzież)



GDZIE ŻYJĄ KLESZCZE?

w lasach liściastych
i mieszanych

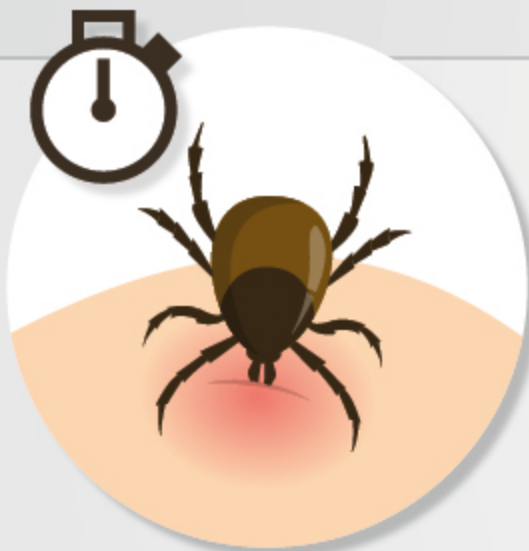
na obszarach
trawiastych

w gęstych zaroślach,
paprociach

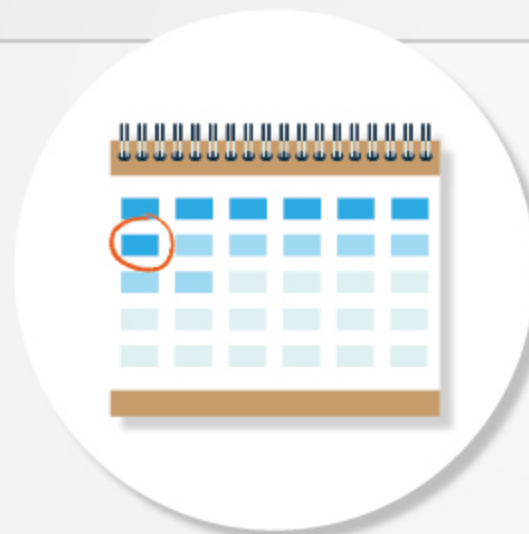
na terenach
zieleni miejskiej



KLESZCZE MOGĄ PRZENOSIĆ KLESZCZOWE ZAPALENIE MÓZGU



do zakażenia dochodzi
**w ciągu kilku
pierwszych minut
wysysania krwi przez
kleszcza**



objawy występują
**po około 7–14 dniach
od kontaktu
z kleszczem**

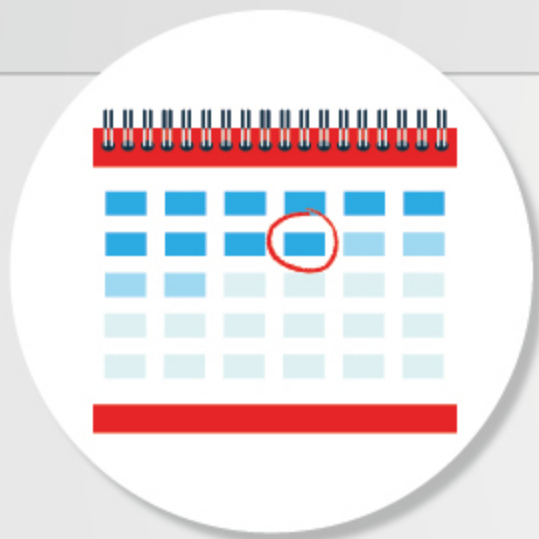


objawy mają charakter
**grypopodobny
i trwają przez tydzień**

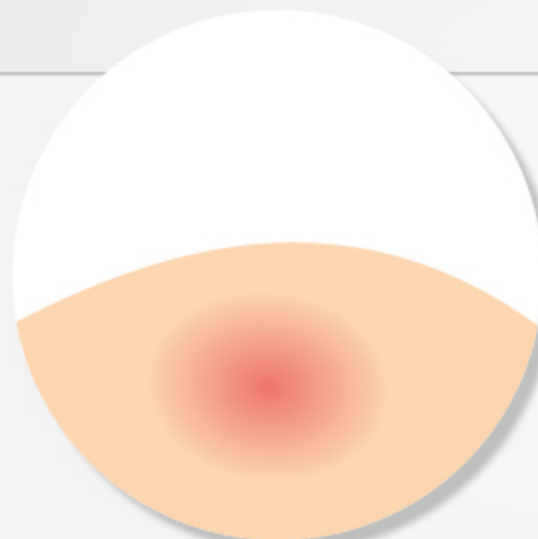
Jedynym skutecznym sposobem zapobiegania kleszczowemu
zapaleniu mózgu i jego następstwom są **szczepienia ochronne**.



KLESZCZE MOGĄ PRZENOSIĆ BORELIOZĘ



po około **10–14 dniach**
od ukłucia mogą się
pojawić **pierwsze**
objawy chorobowe



zmiany skórne
w postaci
pierścieniowatego
rumienia wędrującego
są typowym objawem
boreliozy



Pamiętaj! Każde
podejrzenie zakażenia
należy skonsultować
z lekarzem.



DLACZEGO KLESZCZE SĄ GROŹNE?



ukłucia kleszczy często prowadzą do powstania zmian skórnych



mogą przenosić bardzo groźne choroby zakaźne



w Europie kleszcze przenoszą boreliozę i kleszczowe zapalenie mózgu