

- Sprawdźcie czym jest Kalendarz Zdrowych Wydarzeń Podkarpackiego NFZ
- Spotkania, darmowe badania i pomiary, a także zajęcia ruchowe dla każdego
- Pracowite wakacje się skończyły, wrzesień zapowiada się jeszcze atrakcyjniej

Podkarpacki NFZ od maja 2023 roku prowadzi **Kalendarz Zdrowych Wydarzeń**. Można w nim znaleźć informacje o bezpłatnych wydarzeniach i materiałach związanych ze zdrowiem, które organizuje bądź uczestniczy w nich Podkarpacki Oddział Wojewódzki NFZ.

### **Gdzie go znaleźć?**

Strona internetowa [www.nfz-rzeszow.pl](http://www.nfz-rzeszow.pl) zawiera w prawym górnym rogu zakładkę „Kalendarz”, która prowadzi do wszystkich zrealizowanych i zaplanowanych wydarzeń. Każde wydarzenia zawiera opis i mapę, gdzie będzie się odbywać.

Warto na bieżąco śledzić zmiany, gdyż czasami pojawiają się niespodziewane wydarzenia, które umieszczamy w kalendarzu niemal w ostatnim momencie – mówi Rafał Śliż, rzecznik Podkarpackiego NFZ.

### **Co to za wydarzenia?**

Pracownicy Podkarpackiego Oddziału NFZ aktywnie uczestniczą w promowaniu profilaktyki i zdrowego stylu życia. Nie robimy tego jednak tylko „za biurka”, ale wychodzimy z naszymi akcjami do Pacjentów, często daleko poza Rzeszów. Niemal zawsze w wydarzeniach uczestniczą nasi partnerzy medyczni.

Wszystkie wydarzenia, w których bierzemy udział są bezpłatne i wszystkie niosą ze sobą zdrowotną korzyść. Czasami są to ulotki i porady, czasami badania i pomiary, a czasami nawet konsultacje lekarskie bez skierowania.

### **Kto może przyłączyć się do takiego wydarzenia?**

Jeśli jesteś przedstawicielem placówki medycznej, fundacji, stowarzyszenia, grupy uczelnianej lub innej instytucji związanej ze zdrowiem, chętnie podejmiemy współpracę. Prosimy o zapoznanie się z naszym zaproszeniem dostępnym na stronie z Kalendarzem Zdrowych Wydarzeń – zachęca Rafał Śliż.

### **Co i gdzie będzie się działo we wrześniu?**

Mamy zaplanowanych 10 wydarzeń oraz 5, których szczegóły jeszcze nie zostały zatwierdzone - te pojawią się w kalendarzu w najbliższych dniach. Miejsca, w których z pewnością będzie można spotkać mobilne stanowisko informacyjne NFZ to:

- 3 września „Ulica Zdrowia” w Jarosławiu
- 4 września „Szczepienia HPV” w Rzeszowie
- 4 września „Konferencja informacyjno-profilaktyczna Zrozumieć udar” w Rzeszowie
- 7 września „Rzeszów na słodko - rzeszowski dzień z profilaktyką cukrzycy” w Rzeszowie
- 8 września „Dożynki Powiatowo-Gminne w Chłopicach”
- 10 września „Dostępność wczoraj, dziś i jutro” w Rzeszowie
- 14 września „Narodowy Dzień Sportu - slow jogging z Podkarpackim NFZ”
- 17 września „Senioralia Rzeszowskie” w Rzeszowie
- 26 września „Profilaktyka słuchu” w Rzeszowie
- 28 września „Witajcie w naszej bajce - zadbajmy o zdrowie dzieci” w Tarnobrzegu

Szczegóły w „[Kalendarzu Zdrowych Wydarzeń](#)”. Serdecznie zapraszam do udziału – mówi Rafał Śliż. Wszyscy wiemy, że o zdrowie trzeba dbać, ale często nie wiemy jak i gdzie możemy o nie zadbać. Wspólnie z naszymi partnerami medycznymi, podpowiadamy i informujemy o wszystkich możliwych sposobach na to, jak być zdrowszym.